

AVANT-PROPOS

Près de 20 ans après mon premier guide à vélo sur les berges du canal du Midi, la boucle de la liaison Atlantique-Méditerranée est enfin bouclée avec la suite du parcours de Toulouse jusqu'à l'océan. De l'eau est passée sous les ponts tricentenaires du canal du Midi avant que je me lance dans l'aventure de ce nouveau guide ! Et pour ne pas faire les choses à moitié, j'ai souhaité compléter les 419 km qui permettent de joindre Royan à Toulouse, en passant par Bordeaux et Agen, par des parcours de découverte de toutes les régions traversées au potentiel patrimonial, culturel et touristique majeurs.

C'est ainsi que j'ai retenu des randonnées complémentaires que l'on peut boucler en 2 ou 3 jours, réalisables de manière indépendante ou en complément du trajet sur la voie verte du canal des Deux-Mers. Vous aurez ainsi toute latitude pour organiser votre trajet qui pourra aller jusqu'à un peu plus de 1 000 km !

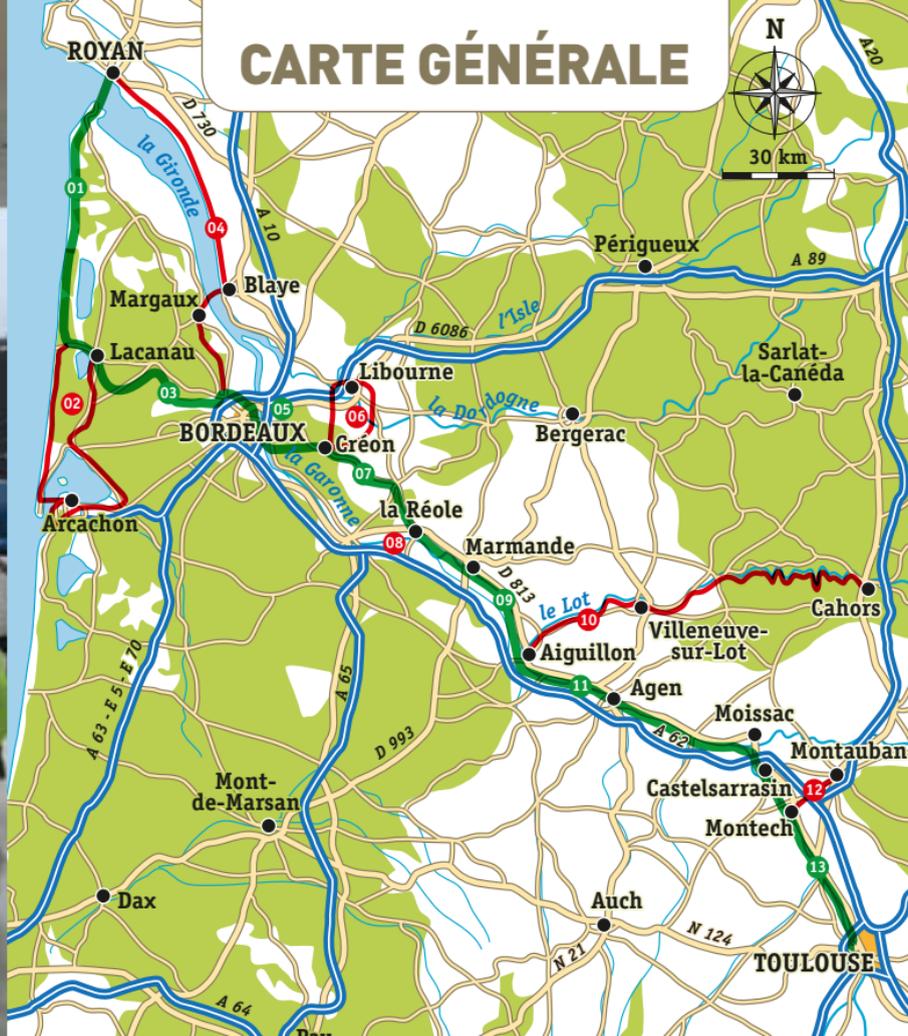
Grand tour de l'Estuaire de la Gironde, tour du Bassin d'Arcachon, balade dans les grands domaines du Bordelais, véloroute du Lot jusqu'à Cahors ou crochet vers Castets-en-Dorthe ou Montauban, il y en a pour tous les goûts en fonction de votre forme physique et du temps dont vous disposez.

Le canal de Garonne, ruban bleu de 193 km de Castets-en-Dorthe à Toulouse, sera la colonne vertébrale de votre parcours. Inauguré en 1856 alors que son ancêtre le canal du Midi est en fonction depuis 175 ans déjà, c'est un peu avec dédain que l'on pourrait le considérer. Pourtant, alors que le canal du Midi connaît un épisode tragique pour ses arbres avec le chancre coloré du platane qui dévaste le cheptel, le canal de Garonne garde quant à lui ses platanes majestueux qui font de cette randonnée un plaisir de tous les instants pour les yeux. Ceux qui sont comme moi des amoureux du canal du Midi y retrouveront avec nostalgie les paysages qui disparaissent petit à petit des berges du canal de Pierre-Paul Riquet.

Alors, que vous ayez choisi de vous lancer dans l'aventure pour quelques jours, par petites touches, ou dans la grande boucle, vous trouverez dans ce guide tous les conseils qui vous permettront de profiter sans modération de cette grande traversée du sud-ouest de la France à travers trois grandes régions et cinq départements !



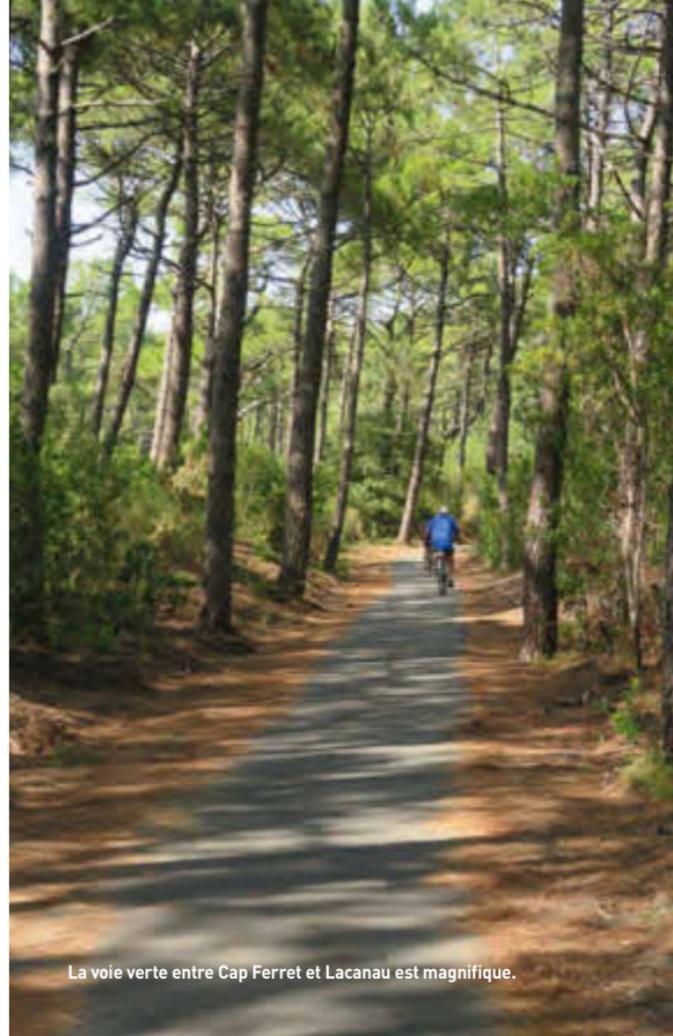
Débarquement du bac à la pointe de Grave en provenance de Royan. Le début de l'aventure !



La Velodyssée® sur l'Eurovélo 1 est un itinéraire particulièrement bien balisé.

SOMMAIRE

Remerciements	2	10. Véloroute de la vallée du Lot	77
Avant-propos :		Buzet-sur-Baïse – Cahors	
une grande traversée du sud-ouest de la France	3	11. Voie Verte du canal des Deux-Mers	93
Carte générale	4	Buzet-sur-Baïse – Montech	
Le roadbook : plus de 1 000 kilomètres à la loupe		12. Le canal de Montech	106
1. Royan – Lacanau	10	Montech – Montauban – Montech	
Vélodyssée par la rive gauche de l'estuaire de la Gironde côté océan, en suivant l'EuroVelo 1		13. Voie Verte du canal des Deux-Mers	108
	10	Montech – Toulouse	
2. Grand Tour du Bassin d'Arcachon – Dune du Pilat	20	Pratique et Sécurité	114
Lacanau – Arcachon – Lacanau		Le climat : quand partir ?	
3. Voie Verte Bordeaux-Lacanau	28	Dans quel sens effectuer le parcours ?	
Lacanau – Bordeaux		Se rendre sur place et en repartir	
4. Itinéraire du canal des Deux-Mers	32	Se loger, manger, se ravitailler, trouver de l'eau et des sanitaires	
à vélo par la rive droite de l'estuaire de la Gironde		Budget	
Bordeaux (Bruges) – Royan		Forme physique et santé	
5. Voie Verte du canal des Deux-Mers»	46	En cas de problème	
Piste cyclable Roger Lapébie, Bordeaux (Bruges) – Créon		L'équipement	122
6. Boucle des Vins	53	Le bon vélo et son équipement	
Créon – Saint-Émilion – Créon		L'expérience avec assistance électrique	
7. Voie Verte du canal des Deux-Mers	62	Le transport des bagages	
Créon – La Réole (Fontet)		Le dépannage	
8. Route de l'embouchure du canal de Garonne	67	Le cycliste et son équipement	
La Réole (Fontet) – Castets-en-Dorthe –		Annexes	132
Langon – Saint-Macaire – La Réole)		Organiser son voyage : les étapes	
9. Voie Verte du canal des Deux-Mers	71	418 hébergements	
La Réole (Fontet) – Buzet-sur-Baïse)		86 réparateurs et loueurs de vélos	



La voie verte entre Cap Ferret et Lacanau est magnifique.

LE ROADBOOK : PLUS DE 1 000 KILOMÈTRES À LA LOUPE



Les berges du canal de Garonne proposent des conditions idéales pour la randonnée à vélo : revêtement de qualité, ombrage et beaux paysages composeront votre environnement pendant 193 km.

L'ambition de ce guide est de vous faire découvrir les richesses d'une des plus belles régions de France qui s'étend entre l'estuaire de la Gironde et Toulouse. Vous trouverez ici tout le nécessaire, et bien plus encore, à votre randonnée sur l'itinéraire du canal des Deux-Mers à vélo. Si ce trajet est très bien balisé dans l'ensemble, je vous garantis dans ces pages une expérience authentique, la mienne, et les conseils de quelqu'un qui a réellement effectué ce parcours du premier au dernier kilomètre. De plus, mon métier d'enseignant en CM2 et les nombreuses randonnées effectuées tous les ans avec mes élèves, notamment sur les berges du canal du Midi, me permettent de conseiller les familles qui souhaitent se lancer dans l'aventure avec des enfants.

Mais l'autre véritable plus-value de mon guide se trouve hors des sentiers balisés et de la piste cyclable du canal de Garonne. En effet, je vais vous faire découvrir d'autres sites prestigieux qui jalonnent le trajet officiel. Comment passer par Lacanau à vélo sans être tenté d'aller faire un tour en direction du célèbre Bassin d'Arcachon et la non moins célèbre dune du Pilat, à quelques coups de pédale de là ? Au moment de partir de Royan, pourquoi devoir choisir entre la rive droite de l'estuaire de la Gironde et son itinéraire sauvage, bordé des emblématiques carrelés, au milieu de zones humides peuplées d'oiseaux, et la rive gauche avec son trajet littoral entre plages de sable fin, dunes et forêts de pin ? Comment passer à Bordeaux, une ville et une appellation réputées dans le monde entier pour la qualité de son vignoble, sans être tenté d'aller faire un petit tour à Saint-Émilion puis

dans les vignes des plus célèbres châteaux viticoles ? Comment passer par Buzet-sur-Baïse, à la confluence de la Garonne, de la Baïse et du Lot sans avoir envie d'emprunter la véloroute qui permet de rejoindre Cahors en longeant le Lot au milieu des champs de prunes qui donneront les célèbres pruneaux puis des vignes sur les coteaux de l'appellation Cahors ? Comment passer par Montech sans prendre le temps de parcourir les 11 km qui vous séparent de la cité de Montauban, à La Réole sans faire un crochet par Castets-en-Dorthe, à l'exutoire du canal de Garonne puis à Langon et Saint-Macaire, à Pommevic sans aller visiter la bastide d'Auvillar, à la croisée de la Voie du Puy vers Compostelle, et envisager de prolonger le plaisir jusqu'à Condom en passant par Lectoure en s'appuyant sur mon guide de Compostelle à vélo ?

Le parcours que je vous propose de suivre, le long du canal de Garonne, est très linéaire. Vous pourrez en parcourir les 424 km en une semaine à raison de 60 km par jour, une distance raisonnable pour celui qui souhaite prendre son temps et visiter. Si vous partez avec des enfants d'une dizaine d'années, pas de difficulté particulière avec un terrain la plupart du temps en piste cyclable et avec très peu de dénivelé. Prévoyez des activités annexes (baignade, jeux, parcs de loisirs...) et des visites (pas trop pour ne pas les lasser). En termes de kilométrages, étant donné la difficulté liée à la répétition et d'autant plus si vous avez opté pour le camping, je vous conseille de rester sur une distance de 30 à 40 km par jour, à moduler en fonction de l'âge de la pratique du vélo de ces jeunes sportifs. Pour le

trajet Royan – Toulouse, prévoir donc entre 10 et 14 jours de randonnée avec des enfants.

La plupart des itinéraires complémentaires que j'ai souhaité ajouter sont en boucle ce qui vous permettra de découvrir ces richesses environnantes sur de périodes plus courtes qui peuvent aller d'une demi-journée à 5 jours. La véloroute du Lot se fera en un seul sens mais il est facile de faire appel aux services de la SNCF pour le retour.

Vous trouverez dans les pages qui suivent un descriptif détaillé du trajet qui va de Royan à Toulouse ainsi que des parcours complémentaires qui vous permettront d'agrémenter votre voyage, si vous le souhaitez, et prolonger ainsi votre plaisir comme bon vous semble pour un total maximum de plus de 1 000 km !

Une boucle fait le tour de l'estuaire de la Gironde avec un passage rive droite et l'autre rive gauche, au départ de Bordeaux ou Royan, en 282 km et 4 à 5 jours de vélo (8 jours avec des enfants). On peut aussi choisir de fractionner ce parcours en deux parties de Bordeaux à Royan par l'une puis l'autre des rives de l'estuaire en faisant appel aux services de la SNCF.

La randonnée œnologique de prestige au milieu des plus grands noms de vins du Bordelais passe, elle, par le célèbre village de Saint-Émilion pour une boucle plus modeste de 66 km qui emprunte la célèbre piste Roger Labépie avant de se perdre dans des vignes de renommée mondiale. Une randonnée que l'on peut déguster sans modération en 1 jour ou 2 avec des enfants.



Des randonneurs passent l'écluse du Noble après Agen, à quelques encablures de Valence-d'Agen et ses superbes lavoirs.

Une autre boucle est accessible depuis la célèbre station balnéaire de Lacanau que l'on traverse sur le parcours de la rive gauche de l'estuaire de la Gironde. Il s'agit du grand et superbe tour du Bassin d'Arcachon via la célèbre dune du Pilat! 156 km soit 2 à 3 jours de randonnée pour un long week-end (prévoir 4 ou 5 jours avec des enfants).

Autre échappée belle sur le chemin qui longe le canal de Garonne, la véloroute de la vallée du Lot qui permet de rejoindre Cahors en 160 km soit environ 2 ou 3 jours de vélo (4 à 5 avec des enfants) et un retour au point de départ en train.

Enfin, on ne saurait être complet sans faire un crochet par Castets-en-Dorthe, à l'endroit exact où débute (ou se termine selon le sens dans lequel on navigue), le canal de Garonne. Un crochet de 12,5 km que l'on peut prolonger jusqu'à Langon et Saint-Macaire. Autre petit écart qui vaut bien quelques coups de pédales supplémentaires consiste à se rendre à Montauban qui se trouve à 14 km du canal de Garonne en suivant l'agréable canal de Montech à Montauban.

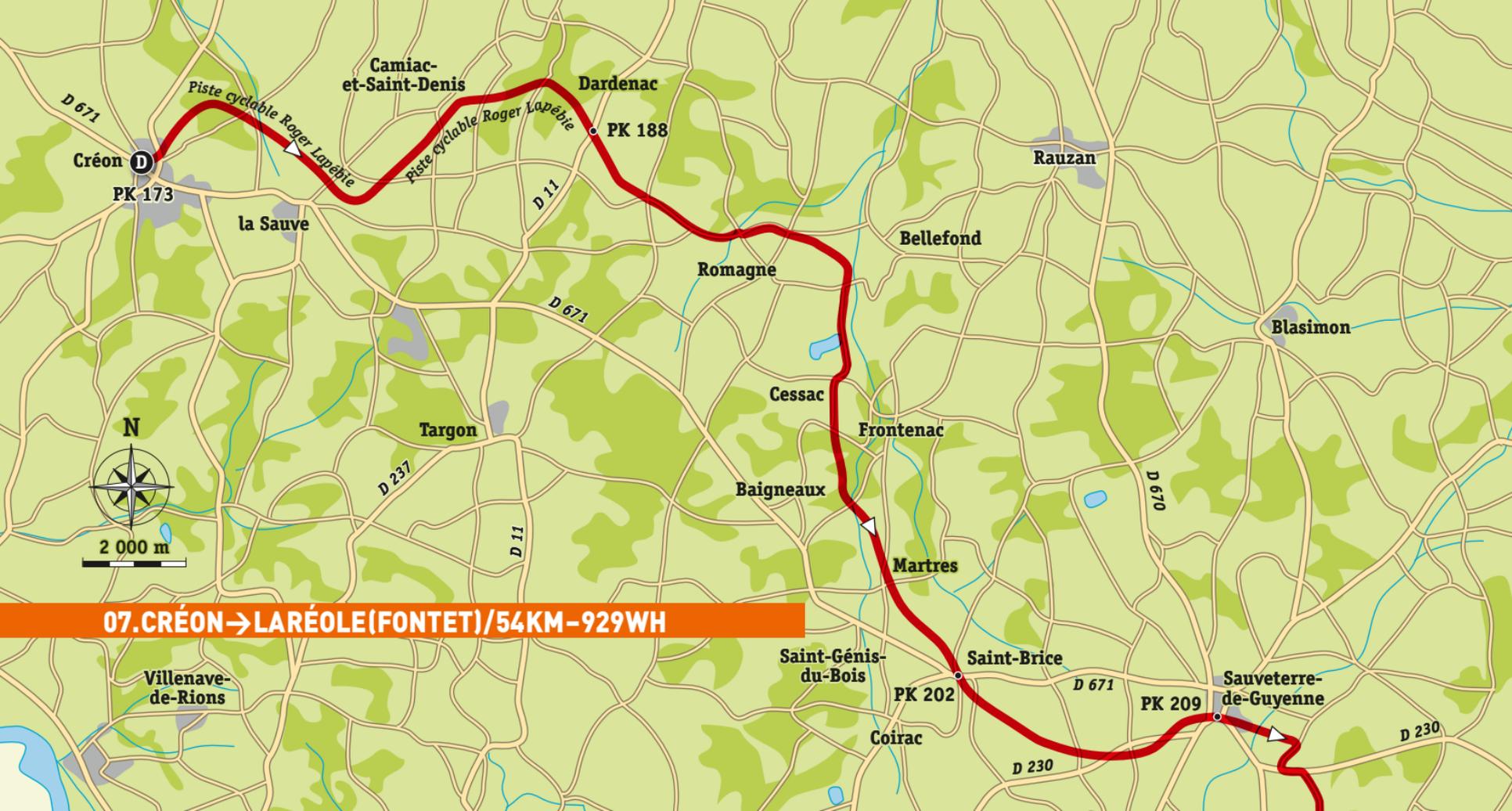
Vous allez également être amené à croiser (et même suivre entre Pommevic et Moissac mais aussi à Cahors) la Voie du Puy du Chemin de Compostelle. Vous aurez alors une autre possibilité de beau parcours de 65 km entre Pommevic (15 km avant d'arriver à Moissac) et Condom et passant par Auvillar et Lectoure, deux magnifiques villages. Pour éviter de surcharger cet ouvrage, je vous invite, pour en savoir plus, à consulter mon guide *Compostelle à vélo, la Voie du Puy*.

Et c'est ainsi que, petit à petit, sur un chemin parsemé de beaux endroits qui font passer le temps et les kilomètres sans – presque – s'en rendre compte, on a parcouru plus de 1 000 km. Un superbe voyage à prévoir en 2 à 3 semaines (1 mois avec des enfants)!

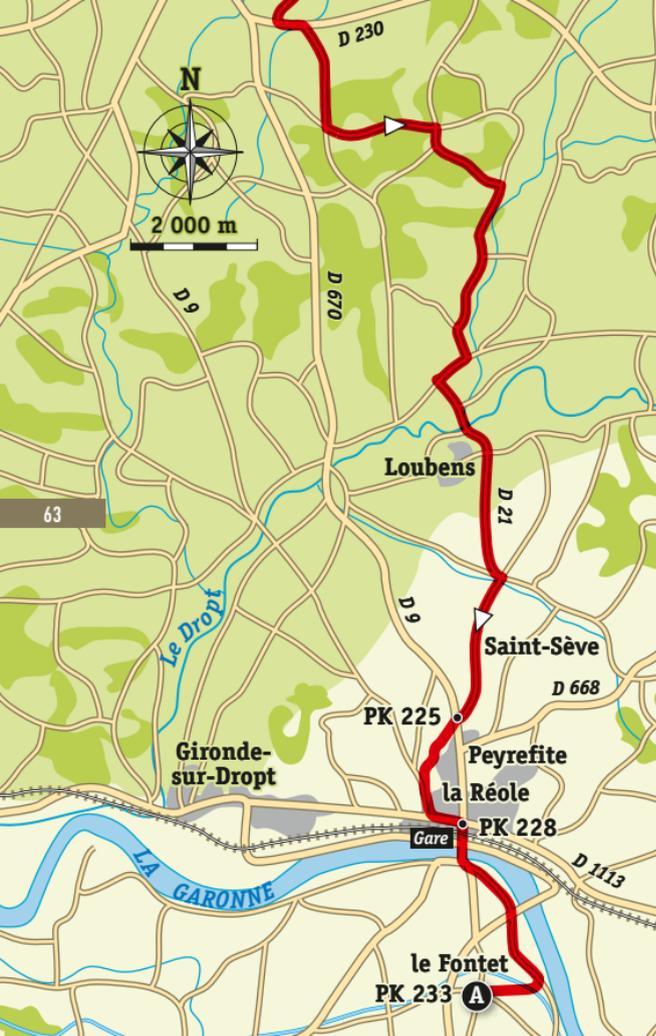
Alors enfourchez votre vélo, qu'il soit avec assistance électrique ou pas, et suivez-moi dans la traversée du sud-ouest de la France !

En sortant de Montech, ces cyclistes sont sur la dernière ligne droite avant d'atteindre la fin du périple à Toulouse.





07. CRÉON → LA RÉOLE (FONTET) / 54 KM - 929 WH



VOIE VERTE DU CANAL DES DEUX-MERS

Continuer tout droit en direction de Sauverterre-de-Guyenne. Après 5 km plutôt descendants dans les forêts, on remonte sur une douzaine de kilomètres à partir de Lassijan, près de Frontenac où l'on trouve un point d'eau et des sanitaires à l'ancienne gare. Monter en pente douce jusqu'à **Saint-Brice (PK 202)** où vous trouverez de quoi vous ravitailler si besoin.

Poursuivre sur 7 km jusqu'à Sauverterre-de-Guyenne où vous quitterez avec regret la belle piste cyclable Roger Lapébie que vous aurez pu parcourir dans son intégralité.

SAUVETERRE-DE-GUYENNE

(PK 209)

■ Tout comme Créon et Libourne, Sauverterre est une bastide d'origine anglaise qui fut fondée quant à elle en 1281 par Édouard I^{er}, duc d'Aquitaine. La bastide changea 10 fois de camp entre la France et l'Angleterre avant de devenir définitivement française au xv^e siècle. Si ses murs furent démantelés en 1838, les quatre portes subsistent toujours. L'une d'entre elles, la porte Saubotte, mesure 17 m de haut et peut se visiter. La place centrale carrée, caractéristique d'une bastide,



Une piste à l'ombrage salvateur en été prend la direction de Sauverterre-de-Guyenne.



Sauverterre-de-Guyenne est une bastide au centre de laquelle on trouve, comme c'est le cas dans toutes les villes construites au xiii^e siècle, une place entourée de couverts.



Le château d'Arpaillan a été bâti au
xvi^e siècle sur le bord d'un vallon au fond
duquel coule le ruisseau du Riütort.

est entourée d'arcades et on y trouve encore quelques maisons à colombages du XVI^e siècle.

Sauveterre a connu une période mouvementée pendant la Seconde Guerre mondiale. En effet, la ville a accueilli pendant quelques jours le gouvernement belge en exil. Puis, après l'armistice signé par le maréchal Pétain en 1940, la ligne de démarcation entre la France occupée et la Zone libre fut placée aux portes de Sauveterre qui se retrouva ainsi en zone occupée. ■

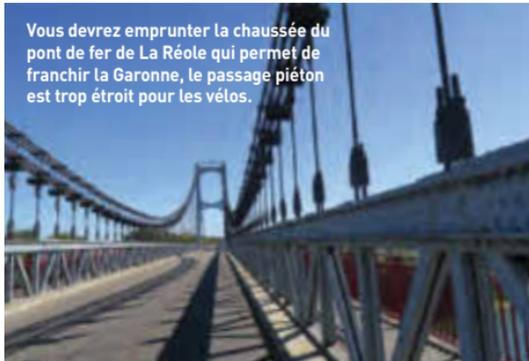
La partie du tracé du canal des Deux-Mers à vélo qui vous attend pour rejoindre La Réole est assez vallonnée.

Vous grimperez 250 m de dénivelé cumulé au total pour



L'imposant château de Lavison est situé sur la commune de Loubens. Le Prince Noir s'en servira comme rendez-vous de chasse au XIV^e siècle. Ouvert à la visite, c'est aujourd'hui un domaine viticole réputé.

Vous devrez emprunter la chaussée du pont de fer de La Réole qui permet de franchir la Garonne, le passage piéton est trop étroit pour les vélos.



19 km. Cela reste tout à fait raisonnable, mais vous changera de la Voie Verte que vous venez de quitter qui proposait un relief beaucoup plus doux. L'essentiel de ces montées se concentre sur trois passages. En le sachant, vous pourrez anticiper et ainsi mieux profiter de ce paysage typique de l'Entre-deux-Mers dans un océan de vignes.

Quitter Sauveterre par l'est (rue des Anciens-Combattants), à droite au carrefour puis à gauche au stop en rejoignant la D 230 (prudence) que l'on suit sur une cen-

La Réole doit sa prospérité à la proximité de la Garonne.



taine de mètres avant de partir à droite en suivant le fléchage « SAINT MARTIN DE L. 5 » par la D 129. Après 1,5 km, on quitte la D 129 à gauche pour grimper par la C6 en direction de SAINT-MARTIN-DU-PUY. Au carrefour, prendre à droite sur la D129E1 puis à gauche au niveau de l'abri bus direction « Ferrand – Champ du Clair ». Suivre la petite route qui descend plein sud. Prendre à droite au niveau de Le Rayot puis à gauche au croisement de la D 15. Au croisement du lieu-dit l'Épine, prendre à gauche en direction de « ST SEVE 3,5 » et du « Moulin de Loubens – Pont Eiffel » par la D 21. Passer le pont sur le Dropt et prendre à gauche vers « LA REOLE 8 » par la D 21. On passe à côté du château de Lavison avec une première montée de 1,6 km pour 50 m de D+. Après une courte descente, c'est reparti pour 1,3 km de montée et 45 m de D+ en passant par Saint-Sève. Au niveau de **Peyrefite (PK 225)**, la D 21 débouche sur la D 670, plus roulante, que l'on traversera en face prudemment avant de savourer les 3 km suivants qui descendent tranquillement, par le chemin de Peyrefite, jusqu'à La Réole. Prendre à gauche sur la D 9 puis encore à gauche en entrant en ville par la D 1113 (suivre « CENTRE VILLE »).

Il va sans dire que vous trouverez ici tout ce dont vous pouvez avoir besoin pour vous ravitailler, manger, dormir ainsi que de l'eau et des sanitaires.

Au carrefour suivant, prendre à droite la rue pavée Armand-Caduc pour une traversée culturelle de la ville.

LA RÉOLE (PK 228)

■ **Ville d'Art et d'Histoire située sur les bords de la Garonne, La Réole renferme quelques trésors entre ses murs. La rue Armand-Caduc bordée de maisons à colombages vous permettra de rejoindre l'église Saint-Pierre du ^{XIII}^e siècle, le château fortifié des Quat'Sos (les quatre sœurs) de la fin du ^{XIII}^e siècle et le prieuré bénédictin et sa grille d'entrée, véritable chef-d'œuvre de ferronnerie du ^{XVIII}^e siècle. L'esplanade qui jouxte l'ancienne abbaye bénédictine offre une vue 4 étoiles sur la vallée de la Garonne.** ■

Vous sortirez de la vieille ville par la rue du Sault puis la porte du même nom (avec un escalier en fin de parcours) qui permet de rejoindre directement les rives de la Garonne.

Prendre à gauche en direction du pont sur la Garonne que vous traverserez sur la chaussée, le passage piéton

à droite étant trop étroit pour les guidons des cyclistes. À la sortie du pont, prendre à gauche sur la D9E6 (fléchage camping). Laisser la D9E6 partir à droite et prendre en face (prudence pour la traversée en plein virage) au niveau de la statue de la Vierge « Fontet à Marie » (fléchage Grande-Rivière-Tartifume). On passe sous la D 9. Au carrefour suivant, prendre en face (à droite) jusqu'au pont en béton caractéristique du canal de Garonne que l'on découvre enfin pour la première fois ! Vous le franchirez ici pour passer sur la rive gauche.

Pour les néophytes, des fleuves et canaux, on rappellera que la rive, gauche ou droite d'un cours d'eau est fonction du sens d'écoulement des eaux. On se place virtuellement au milieu du fleuve en regardant vers l'aval. La rive droite est à droite et la gauche à votre gauche.

Vous voici au **PK 233 (Fontet)** où vous serez à nouveau confronté à un choix : celui de poursuivre en direction de Toulouse ou de faire un crochet à l'embouchure du canal de Garonne à Castets-en-Dorthe, et pourquoi pas poursuivre jusqu'à Langon et Saint-Macaire.